

MENU' ESTIVO 2016 COMO GALLIO PRIMARIA E SECONDARIA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana				
gnocchi al ragu	Risotto allo zafferano	Insalata di pasta	pasta con melanzane	pasta olio e grana
prosciutto cotto	crocchette di pollo	hamburger	tacchino al forno	Bastoncini di pesce al forno
Insalata di pomodori	carote a fili	Zucchine al forno	Insalata mista	Patate prezzemolate
Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione	Frutta di stagione 	Gelato 
Seconda settimana				
Pasta tonno e pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta al pesto	Crema di zucchine con crostini	Pasta pomodoro e basilico
prosciutto cotto 	arrosto di vitello	formaggio	Petto di pollo alla milanese	tonno
Carote julienne 	insalata mista	Verdure miste	Patate al forno 	Insalata mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt 
Terza settimana				
pizza margherita	Minestra in brodo vegetale	pasta al pomodoro	risotto alla milanese	Pasta alla contadina
prosciutto cotto 	Lonza impanata	Bresaola	mozzarella	crochette di pesce 
Insalata di pomodori	Patate al forno	carote a fili	Zucchine all'olio	Insalata mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione 	ananas/anguria/fragole/melone
Quarta settimana				
pasta al ragu	Pasta olio e parmigiano	insalata di riso	Pasta al pesto	pizza amrgherita
mozzarella	Fuselli di pollo al forno	polpette di bovino	frittata di zucchine 	tonno
patate al forno 	Insalata mista 	spinaci al burro	carote a fili	pomodori
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta 