

MENU' ESTIVO 2016 COMO GALLIO PRIMARIA E SECONDARIA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana				
gnocchi al ragu	Risotto allo zafferano	Insalata di pasta	pasta con melanzane	pasta olio e grana
prosciutto cotto	crocchette di pollo	hamburger	tacchino al forno	Bastoncini di pesce al forno
Insalata di pomodori	carote a fili	Zucchine al forno	Insalata mista	Patate prezzemolate
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato
Seconda settimana				
Pasta tonno e pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta al pesto	Crema di zucchine con crostini	Pasta pomodoro e basilico
prosciutto cotto	arrosto di vitello	formaggio	Petto di pollo alla milanese	tonno
Carote julienne	insalata mista	Verdure miste	Patate al forno	Insalata mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt
Terza settimana				
pizza margherita	Minestra in brodo vegetale	pasta al pomodoro	risotto alla milanese	Pasta alla contadina
prosciutto cotto	Lonza impanata	Bresaola	mozzarella	crochette di pesce
Insalata di pomodori	Patate al forno	carote a fili	Zucchine all'olio	Insalata mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	ananas/anguria/fragole/melone
Quarta settimana				
pasta al ragu	Pasta olio e parmigiano	insalata di riso	Pasta al pesto	pizza amrgherita
mozzarella	Fuselli di pollo al forno	polpette di bovino	frittata di zucchine	tonno
patate al forno	Insalata mista	spinaci al burro	carote a fili	pomodori
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta